

Grazas pola dedicación e profesionalidade

Coidémonos
para poder seguir
axudando aos
demais

Extrema as **medidas de hixiene de mans e respiratoria**.
Non toques coas mans os ollos, o nariz ou a boca.

Usa o equipo de protección de forma correcta.

Segue as **recomendacións establecidas para a prevención e control da exposición a SARS-CoV-2** segundo as tarefas e procedementos de traballo.



Se usas unha **mascara autofiltrante** (FFP2/3 ou N95) **comproba o axuste facial antes de cada uso**:

Cubre a máscara coas dous mans:

> SEN válvula: EXHALA con forza.

Se a máscara se incha lixeiramente, está ben colocada.

> CON válvula: INHALE con forza.

Se a máscara se desincha lixeiramente, está ben colocada.



Podes **utilizar de xeito continuado a mesma protección respiratoria** cando atendas a múltiples pacientes

COVID-19 que estean agrupados

(p. ex. nunha mesma unidade hospitalaria), sen quitarte a máscara entre eles. Cambia a máscara no caso de que sufra algún dano ou alteración ou cando a resistencia á respiración é excesiva.



Realiza **hixiene de mans** antes de poñerse e **despois** de quitarse os EPI, e **durante a secuencia de posta ou retirada** cando as mans se contaminen.



Durante o uso do EPI evita tocalo ou axustalo porque pode estar contaminado.



Segue unha **secuencia segura de retirada do EPI**. Lembra que o **equipo de protección respiratoria deberá quitarse en último lugar**.



Deposita os **EPI reutilizables** no recipiente para a súa **posterior limpeza e desinfección**. **Refuga os desbotables** nun contedor de residuos Clase III.

<https://coronavirus.sergas.gal>

#grazasxtanto